

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Уканская средняя общеобразовательная школа

**ПЛАН РАБОТЫ**

**школьного спортивного клуба «Крепыш»**

**на 2023 – 2024 учебный год**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### Цели:

- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения, посредством Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

- Реализация ВФСК ГТО.
- Развитие мотивации личности к физическому развитию.
- Организация и проведение спортивно - массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время.
- Пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, повышения работоспособности, повышение спортивного мастерства.
- Формирование ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.
- Профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде.

### Задачи:

- увеличение числа учеников, систематически занимающихся физической культурой и спортом.
- Повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни.
- Формирование у учеников осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни.
- Повышение общего уровня знаний учеников о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий.
- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию.
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
- Совершенствование организации различных форм физкультурно - оздоровительной и спортивно - массовой работы с детьми и подростками.
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.
- Повышение интереса школьников к сдаче комплекса ГТО.

Календарный план спортивно - массовых мероприятий ШСК «Крепыш»

ПО ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО - МАССОВЫХ И СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Срок проведения	Виды деятельности/содержание	Участники	Ответственные лица
<b>1. Организационная и методическая работа</b>			
Август - сентябрь	<p>Планирование и организация деятельности ШСК:</p> <p>-составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно - массовых мероприятий);</p> <p>-составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций.</li> </ul> <p>- составление списка кружковцев,</p> <p>- написание программ ДО.</p>		Руководитель ШСК.
В течение года	<p>Связь с социальными партнерами и школами района:</p> <p>-обмен информацией с другими ОО, работающими в рамках физкультурно - спортивной направленности;</p> <p>- проведение совместных мероприятий</p>		Зам. директора по ВР, руководитель ШСК.

В течение года	<p>Проведение спортивных школьных и районных мероприятий:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;</li> </ul> <p>- подготовка к соревнованиям;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• непосредственное участие в соревнованиях;</li> <li>• подведение итогов.</li> </ul> <p>Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ проверка планов специалистов;</li> <li>○ проверка ведения журналов.</li> </ul>		<p>Зам. Директора по ВР, Руководитель ШСК, Ярская ДЮСШ.</p>
----------------	--	--	---

## 2. Спортивно – массовая работа

В течение года	Участие в районной Спартакиаде по плану	1-11 классы	Учителя ФК, руководитель ШСК
----------------	---	-------------	---------------------------------

## 3. Физкультурно- оздоровительная работа

Сентябрь	Осенний кросс для учащихся 1-4 классов	1-4 классы	Классные руководители, учителя ФК.
Сентябрь	Батл «Полезный перекус»	1-4	Классные руководители, зам. директора по ВР,
Октябрь – ноябрь	«Веселые старты. Посвящение в первоклассники»	1-4 классы	Классные руководители, зам. директора по ВР, учителя ФК.
Декабрь	Новогодние веселые старты «В гостях у Деда Мороза»	1 – 4 классы	Учителя физкультуры, классные руководители

В течение года	Прием норм ГТО	1 – 11 классы	Учителя физкультуры
Январь	Шахматы	1 – 4 классы	Учителя физкультуры, классные руководители
Январь	Конкурс рисунков на тему: «Зимние виды спорта»	1 – 9 классы	Зам. директора по ВР, классные руководители, совет ШСК
Февраль	Чужонбол	5 – 7 классы	Учителя ФК, руководитель ШСК.
Февраль	Спортивный праздник «А, ну-ка мальчишки!»	1 – 4 классы	Педагог - организатор, учителя ФК
Февраль	Спортивный праздник «А, ну - ка парни!»	5-9	Педагог -организатор, кл. руководители,
Февраль – март	ВФСК «ГТО»	4 - 5 класс	Учителя ФК,руководитель ШСК
Март	Спортивный праздник «А, ну - ка девочки!»	1 – 4 классы	Кл. руководители, учителя физкультуры
Март	Спортивный праздник «А, ну - ка девушки!»	5 – 9 классы	Кл. руководители, учителя физкультуры
Март	Масленица	1 - 11 классы	Кл. руководители, учителя физкультуры
Май	Семейные старты	1 – 8 классы	Кл. руководители, зам. директора по ВР, учителя физкультуры
Июнь	Участие в Спартакиаде пришкольных лагерей	1 – 7 классы	Начальник лагеря, учителя ФК, воспитатели ДОЛ