

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**Уканская средняя общеобразовательная школа**

Принято

на заседании педагогического

совета школы

«23» марта 2020 г

Протокол №4

Согласовано

с Советом родителей (законными представителями)

«18» марта 2020 г.

Протокол №61

Утверждаю

Директор школы

\_\_\_\_\_

( И.П.Васильева)

«27»марта 2020 г.

Приказ №74/1

**Положение о режиме занятий обучающихся**

**Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**

**Уканской средней общеобразовательной школы**

**1. Общие положения**

**1.1.** Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее- Положение) Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Уканская средняя общеобразовательная школа (далее- Школа) разработано в соответствии с Федеральном законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ, Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010г. №189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно- эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», приказом МО и Н РФ от 30 августа 2013 года №1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», основной образовательной программой начального общего образования школы, основной образовательной программы основного и среднего общего образования школы, учебным планом школы, календарным учебным графиком, Уставом школы.

1.2. Положение принимается педагогическим советом, имеющим право вносить в него изменения и дополнения, согласуется с Советом родителей (законными представителями) школы и утверждается приказом директора Школы.

1.3 Настоящее Положение регулирует организацию образовательного процесса.

1.4 Целью настоящего Положения является установление режима занятий обучающихся, организации питания, медицинского обслуживания, внеклассной деятельности, двигательной активности.

## 2. Режим занятий обучающихся

2.1 Учебный год в школе начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в Школе во 2- 11 классах составляет не менее 34 недель (без учета государственной (итоговой ) аттестации), в первом классе- 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти (1-9 классы) и полугодия (10-11 классы).

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом- не менее 8 недель. Для обучающихся первого класса в середине третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки каникул регулируются ежегодно календарным учебным графиком. Все обучающиеся 2-9 классов аттестуются по четвертям, 10-11 классов – по полугодиям.

2.4 Учебный план рассчитан на 6- дневную рабочую неделю, продолжительность урока 45 минут.

2.5. Расписание звонков:

1 класс (1 полугодие)	1 класс (2 полугодие)
1 урок- 08.30.-09.05.	1 урок- 08.30- 09.10
2 урок – 09.30.- 10.05.	2 урок- 09.30-10.10
3 урок- 10.25.11.00	3 урок- 10.25-11.05
4 урок- 11.30- 12.05	4 урок- 11.30-12.10

2-11 классы

1 урок- 08.30-09.15
2 урок- 09.30- 10.15
3 урок- 10.25.- 11.10
4 урок – 11.30- 12.15
5 урок- 12.35- 13.20
6 урок- 13.30- 14.15
7 урок- 14.25- 15.10

2.6. Продолжительность урока в 1 классе составляет в 1 полугодии – 35 минут; во 2 полугодии – 40 минут, во 2-1 1 классах – 45 минут.

2.7. Продолжительность перемен составляет :

Продолжительность перемен:	Продолжительность перемен:
1 класс (1 полугодие)	1 класс (2 полугодие)
1 перемена- 25 минут	1 перемена – 20 минут

2 перемена- 20 минут

2 перемена- 15 минут

3 перемена- 30 минут

3 перемена- 25 минут

4 перемена- 30 минут

4 перемена- 25 минут

2-11 классы:

1 перемена- 15 минут

2 перемена- 10 минут

3 перемена- 20 минут

4 перемена- 20 минут

5 перемена- 10 минут

6 перемена- 10 минут

2.8. Занятия организуются в одну смену. Начало занятий 8.30ч.

2.9. Все проводимые в Школе мероприятия заканчиваются не позднее 20.00.часов.

2.10. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, годовым календарным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директорам школы. Расписание занятий составляется с учетом условий, обеспечивающих благоприятный режим труда и отдыха обучающихся, их возрастных особенностей и установленных в отношении образовательного учреждения санитарных правил и нормативов.

2.11. Для обеспечения соответствующего уровня двигательной активности с целью сохранения и укрепления обучающихся в школе ежедневно перед началом занятий проводится утренняя зарядка и динамические перемены после 3- 4 уроков.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором школы.

### **3. Требования к учебной нагрузке обучающихся**

3.1. Учебные занятия начинаются не ранее 8.30. часов. Окончание занятий не позднее 15.10, в дошкольной группе- 16.00.

3.2. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

	1 кл.	2 кл.	3 кл	4 кл.	5 кл.	бкл.	7 кл.	8 кл.	9 кл.	10 кл.	11 кл.
	21	26	26	26	32	33	35	36	36	37	37

3.3 Расписание уроков и занятий в дошкольной группе составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.4 В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2- 4 уроках.

3.5 Продолжительность урока (занятия) (академический час) во всех классах не превышает 45 минут, в дошкольной группе- 20 минут за исключением 1 класса, в котором продолжительность регламентируется пунктом 2.5. настоящего Положения.

3.6. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5- дневной учебной неделе и только в первую смену;
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

3.7. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах- 1,5 ч, в 4- 5 классах- 2 ч., в 6- 8 классах- 2,5 ч., в 9- 11 классах- до 3,5 ч.

3.8. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.

#### **4. Требования к организации медицинского обслуживания обучающихся**

4.1 В Школе организовано медицинское обслуживание обучающихся на основании договора с Уканским ФАП и МУЗ «Ярская больница».

4.2. Медицинские осмотры обучающихся и воспитанников дошкольной группы в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

4.3 Обучающихся и воспитанников дошкольной группы допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача- педиатра.

4.4. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

4.5. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносят сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

#### **5. Обязанности и ответственность обучающихся**

5.1 Обучающиеся обязаны:

5.1.1. Добросовестно осваивать образовательную программу, в том числе посещать предусмотренные учебным планом учебные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы.

5.1.2. Выполнять требования Устава МБОУ Уканская средняя общеобразовательная школа, локальных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности.

5.1.3. Заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

5.1.4. Уважать честь и достоинство обучающихся и работников Школы, не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися.

5.1.5. Бережно относиться к имуществу Школы.

5.1.6. Соблюдать правила техники безопасности, пожарной безопасности, санитарии и гигиены.

5.1.7. За несоблюдение или нарушение Устава школы, иных локальных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания- замечание, выговор, отчисление их Школы.

5.1.8. Методы дисциплинарного взыскания не применяются к обучающимся по образовательным программам дошкольного, начального общего образования, а также к обучающимся с ограниченными возможностями здоровья (задержка психического развития и различными формами умственной отсталости).

5.1.9. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни, каникул.

5.1.10. По решению образовательной организации за неоднократное совершение дисциплинарных проступков, допускается применение отчисления несовершеннолетнего обучающегося, достигшего возраста пятнадцати лет, из Школ, как меры дисциплинарного взыскания.

Отчисление несовершеннолетнего обучающегося применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в Школе, оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников Школы, а также нормальное функционирование Школы.

5.1.11. Порядок применения к учащимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания устанавливается федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики нормативно- правовому регулированию в сфере образования.

## **6. Основные права обучающихся и меры их социальной поддержки и стимулирования**

6.1. Обучающимся предоставляются академические права на:

6.1.1. Выбор организации, осуществляющей образовательную деятельность, формы получения образования и формы обучения после получения основного общего образования или после достижения 18 лет.

6.1.2. Предоставление условий для обучения с учетом особенностей их психофизического развития и состояния здоровья, в том числе получение социально- педагогической и психологической помощи.

6.1.3. Обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение, в пределах осваиваемой образовательной программы в порядке, установленном локальными нормативными актами.

6.1.4. Выбор элективных (избираемых в обязательном порядке) учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) из перечня, предлагаемого Школой.

6.1.5. Освоение наряду с учебными предметами, курсами, дисциплинам (модулями) по осваиваемой образовательной программе любых других учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), преподаваемых в Школе, а также преподаваемых в других образовательных организациях, одновременное освоение основной профессиональной образовательной программы.

6.1.6. Отсрочку от призыва на военную службу, предоставляемую в соответствии с Федеральным законом от 28 марта 1998г №53- ФЗ «О воинской обязанности и военной службе».

6.1.7. Уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья.

6.1.8. Свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений.

6.1.9. Каникулы- плановые перерывы при получении образования для отдыха и иных социальных целей в соответствии с законодательством об образовании и годовым календарным учебным планом.

6.1.10. Перевод в другую образовательную организацию, реализующую образовательную программу соответствующего уровня.

6.1.11. участие в управлении Школой в порядке, установленном Уставом школы.

6.1.12. Ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, со свидетельством о государственной аккредитации, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в Школе.

6.1.13. Бесплатное пользование библиотечно- информационными ресурсами Школы.

6.1.14. Развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных мероприятий, спортивных и других массовых мероприятиях.

6.1.15. Участие в соответствии с законодательством Российской Федерации в научно-исследовательской, экспериментальной и инновационной деятельности, осуществляемой Школой, под руководством педагогических работников Школы и (или) научно-педагогических работников образовательных организаций высшего образования.

6.1.16. Поощрение за успехи в учебной, физкультурной, спортивной, общественной, научной, научно- технической, творческой, экспериментальной и инновационной деятельности.

6.2. Обучающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в Школе, и не предусмотрены учебным планом, в порядке, установленном локальными нормативными актами.

6.3. Привлечение учащихся без их согласия и несовершеннолетних учащихся без согласия родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному образовательной программой, запрещается.

6.4. Обучающиеся имеют право на участие в общественных объединениях, в том числе в профессиональных союзах, созданных в соответствии с законодательством Российской

Федерации, а также на создание общественных объединений, учащихся в установленном федеральном законом порядке.

## **7. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее положение**

7.1 Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора школы.

7.2. Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.