

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Уканская средняя общеобразовательная школа**

**РЕЖИМ ДНЯ
ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЫ**

| Время | Режимные моменты |
|--------------|--|
| 8.00- 8.45 | Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика |
| 8.45-9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 9.00- 9.30 | Непосредственная образовательная деятельность |
| 9.30.10.00 | Непосредственная образовательная деятельность |
| 10.00- 10.35 | Непосредственная образовательная деятельность |
| 10.35- 12.00 | Игры, подготовка к прогулке, прогулка (физкультурное занятие на воздухе) |
| 12.00- 12.10 | Возвращение с прогулки |
| 12.10- 12.40 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.40-15.00 | Подготовка к сну, сон |
| 15.00- 15.25 | Подъем, водные и воздушные процедуры |
| 15.25- 16.00 | Игры |
| 16.00-16.15 | Полдник |
| 16.15- 16.50 | Игры, труд, занятие любимым делом |
| 16.50- 18.00 | Прогулка, уход детей домой |