

			хлеб								
			фрукты								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
1	2	Обед	закуска	Салат из свеклы с изюмом	60	1	3	11	67	У 024	7,00
			1 блюдо	Рассольник Ленинградский	200	3	6	16	129	M132	6,34
			2 блюдо	Котлета рыбная "Нептун"	90	11	12	9	186	У 088	22,25
			гарнир	Картофельное пюре	150	3	7	22	164	У092	6,91
			напиток	Компот из свежих яблок	180	0	0	32	128	M631	6,00
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	2	0	7	40		2,00
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0	7	39		2,00
				<i>итого</i>		720	21	28	104	753	
1	2	Итого за день:			720	21	28	104	753		52,5
1	3	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
				<i>итого</i>		0	0	0	0	0	
1	3	Обед	закуска	Салат из моркови с сахаром	60	1	2	7	52	У007	2,06
			1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем	200	2	6	11	106	M110	6,53
			2 блюдо	Котлета "Загадка"	90	13	9	11	167	У076	38,00
			гарнир	Макаронные изделия отварные	150	5	6	35	221	У097	4,83
			напиток	Сок фруктовый	200	1	0	20	92		19,00

			фрукты									
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0	
1	5	Обед	закуска	Салат "Степной" из разных овощей	60	1	4	7	53	M025	9,00	
			1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2	5	8	91	M124	6,16	
			2 блюдо	Фрикадельки "Петушок"	90	13	15	9	222	Y081	33,87	
			гарнир	Каша вязкая пшеничная	150	4	4	24	153	M510	3,91	
			напиток	Компот из плодов или ягод сушеных(курага)	180	1	0	28	113	M638	5,72	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2	0	7	59		2,00	
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1	0	7	58		2,00	
			соус	Соус молочный к блюдам	50	1	3	4	51	Y138	5,57	
				<i>итого</i>		790	25	31	94	800		68,23
1	5	Итого за день:			790	25	31	94	800		68,23	
1	6	Завтрак	гор.блюдо									
			гор.напиток									
			хлеб									
			фрукты									
				<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
1	6	Обед	закуска	Винегрет овощной	60	1	6	5	773		8,00	
			1 блюдо	Агырчи шыд	210	8	9	17	173	Y044	7,25	
			2 блюдо	Котлета "Детская"	100	14	10	13	198	Y075	50,55	
			гарнир	Каша вязкая гречневая	150	5	8	27	205	M510	9,29	
			напиток	Компот из свежих яблок	200	0	0	26	102	M631	6,00	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	3	1	11	59		2,00	

			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	2	Обед	закуска	Салат из свеклы с изюмом	60	1	3	12	72	У024	4,11
			1 блюдо	Суп-лапша домашняя	200	2	5	11	96	У148	4,50
			2 блюдо	Тефтели(1 вариант)	100	6	22	19	349	М461	51,58
			гарнир	Картофельное пюре	150	3	7	22	164	У092	6,91
			напиток	Напиток апельсиновый	180	1	0	22	86	У157	4,27
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2	0	7	59		2,00
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0	7	58		2,00
				<i>итого</i>		750	17	37	100	884	
2	2	Итого за день:			750	17	37	100	884		75,37
2	3	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
				<i>итого</i>		0	0	0	0	0	
2	3	Обед	закуска	Салат из свежей капусты	60	1	3	5	46	У013	1,72
			1 блюдо	Рассольник Ленинградский	200	3	6	16	129	М132	6,34
			2 блюдо	Котлета "Детская"	90	13	9	12	178	У075	43,00
			гарнир	Каша вязкая пшеничная	150	4	4	25	153	М510	3,91
			напиток	Компот из изюма	200	0	0	19	74	У154	5,39
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	3	0	11	59		2,00
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0	11	58		2,00

			<i>итого</i>	770	33	37	112	844		65,02
2	6	Итого за день:		770	33	37	112	844		65,02
		Среднее значение за период:		765	26,08458 3	30,58 3	103,58	869,25		70,095 83