

			<i>итого</i>		0	0	0	0	0	0	
1	2	Обед	закуска	Салат из свеклы с изюмом	60	1	1	12	72	У024	11,24
			1 блюдо	Рассольник Ленинградский	200	3	6	16	129	М132	6,34
			2 блюдо	Фрикадельки Петушок	90	13	15	9	222	У081	37,64
			гарнир	Макаронные отварные	150	5	6	35	221	У097	5,80
			напиток	Компот из свежих яблок	180	0	0	32	128	М631	3,89
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	20	2	0	7	40		1,12
			хлеб черн.	хлеб ржано-пшеничный	20	1	0	7	39		1,12
				<i>итого</i>		720	25	28	118	851	
1	2	Итого за день:			720	25	28	118	851		67,15
1	3	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
				<i>итого</i>		0	0	0	0	0	
1	3	Обед	закуска	Салат из свежих помидоров	60	1	3	3	38	У002	19,72
			1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми	200	5	4	18	133	М139	4,98
			2 блюдо	Котлета рыбная	90	12	12	9	186	У088	34,72
			гарнир	Картофельное пюре	150	3	7	22	164	У092	8,29
			напиток	Напиток апельсиновый	180	0	0	25	96	У157	4,75
			хлеб бел.	пшеничный	20	3	0	11	59		1,12
			хлеб черн.	ржано-пшеничный	20	2	0	11	58		1,12
				<i>итого</i>		720	26	26	99	734	
1	3	Итого за день:			720	26	26	99	734		74,7

1	4	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
1	4	Обед	закуска	Салат степной	60	1	4	7	47	MO25	26,82
			1 блюдо	Суп картофельный с макаронными	200	2	2	17	96	M140	5,06
			2 блюдо	Бифштекс рубленый	90	19	14	5	224	Y065	54,12
			гарнир	Капуста тушенная	150	4	7	16	141	MO534	18,03
			напиток	Сок	200	1	0	20	92		16,00
			хлеб бел.	пшеничный	20	1	0	7	40		1,12
			хлеб черн.	ржано-пшеничный	20	2	0	7	39		1,12
			соус								
			<i>итого</i>		740	30	27	79	679		122,27
1	4	Итого за день:		740	30	27	79	679		122,27	
1	5	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
1	5	Обед	закуска	Винегред овощной	60	1	4	7	53	Y030	4,44
			1 блюдо	Агырчи шыд	200	7	8	14	143	Y044	12,53
			2 блюдо	Колбаска "Витаминка"	90	15	20	3	251	Y082	41,35
			гарнир	Рис отварной	150	4	6	39	228	M511	8,53
			напиток	Компот из кураги	180	1	0	28	113	M638	5,72

			<i>итого</i>		0	0	0	0	0	0	
2	1	Обед	закуска	Салат из свежих погмидоров	60	1	3	3	38	У002	15,30
			1 блюдо	Суп крестьянский с крупой	210	2	6	12	114	М134	10,12
			2 блюдо	Тефтели 1 вариант	100	6	22	19	349	М461	57,31
			гарнир	Макаронные изделия отварные	150	5	6	35	221	У097	5,80
			напиток	Напиток апельсиновый	180	0	0	23	86	У157	4,75
			хлеб бел.	пшеничный	20	2	0	7	40		1,12
			хлеб черн.	ржаной	20	2	0	7	39		1,12
				<i>итого</i>		740	18	37	106	887	
2	1	Итого за день:			740	18	37	106	887		95,52
2	2	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
				<i>итого</i>		0	0	0	0	0	
2	2	Обед	закуска	Салат из свежих огурцов	60	0	4	2	47	У001	9,30
			1 блюдо	Рассольник Ленинградский	210	3	6	16	129	М139	6,34
			2 блюдо	Колбаска "Витаминка"	90	15	16	3	212	У082	41,35
			гарнир	Картофельное пюре	150	3	7	22	164	У092	8,29
			напиток	Компот из сухофруктов	180	0	0	28	112	У153	4,85
			хлеб бел.	пшеничный	20	2	0	7	40		1,12
			хлеб черн.	ржаной	20	2	0	7	39		1,12
				<i>итого</i>		730	25	33	85	743	
2	2	Итого за день:			730	25	33	85	743		72,37

2	3	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	3	Обед	закуска	Винегред овощной	60	1	6	5	73	У030	8,44
			1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми	200	5	4	18	133	М139	6,35
			2 блюдо	Котлета "Загадка"	90	13	9	11	167	У076	45,91
			гарнир	Каша вязкая пшеничная	150	4	4	25	153	М510	3,91
			напиток	компот из свежих яблок	180	0	0	32	128	М631	5,89
			хлеб бел.	пшеничный	20	2	0	7	40		1,12
			хлеб черн.	ржаной	20	2	0	7	39		1,12
			<i>итого</i>		720	27	23	105	733		72,74
2	3	Итого за день:		720	27	23	105	733		72,74	
2	4	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	4	Обед	закуска	Салат из моркови с яблоками и горошком	60	1	6	5	73	У012	6,02
			1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем	210	2	6	11	106	М110	6,53
			2 блюдо	Птица отварная	90	14	8	0	130	М487	32,94
			гарнир	Каша вязкая пшенная	150	4	7	24	176	М510	2,74

			<i>итого</i>	0	0	0	0	0		0	
2	6	Обед	закуска	Салат из свежей капусты с яблоками	60	1	2	2	41	У015	3,20
			1 блюдо	Агырчи шыд	200	6	8	15	138	У044	7,15
			2 блюдо	Бифштекс рубленый	90	19	14	4	224	У065	54,12
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	9	8	43	280	М508	7,86
			напиток	Компот из кураги	200	1	0	31	124	У155	5,72
			хлеб бел.	пшеничный	20	2	0	7	40		1,12
			хлеб черн.	ржаной	20	2	0	7	39		1,12
				<i>итого</i>	740	40	32	109	886		80,29
2	6	Итого за день:		740	40	32	109	886		80,29	
		Среднее значение за период:		733,3333	68,883333	29,592	94,25	730,167		79,49167	