



|   |   |                       |              |                             |     |     |    |     |     |      |       |
|---|---|-----------------------|--------------|-----------------------------|-----|-----|----|-----|-----|------|-------|
|   |   |                       |              |                             |     |     |    |     |     |      |       |
|   |   |                       | <i>итого</i> |                             | 0   | 0   | 0  | 0   | 0   | 0    |       |
| 1 | 2 | Обед                  | закуска      | Салат из свеклы с изюмом    | 60  | 1   | 1  | 12  | 72  | У024 | 11,24 |
|   |   |                       | 1 блюдо      | Рассольник Ленинградский    | 200 | 3   | 6  | 16  | 129 | М132 | 6,34  |
|   |   |                       | 2 блюдо      | Фрикадельки Петушок         | 90  | 13  | 15 | 9   | 222 | У081 | 37,64 |
|   |   |                       | гарнир       | Макаронные отварные         | 150 | 5   | 6  | 35  | 221 | У097 | 5,80  |
|   |   |                       | напиток      | Компот из свежих яблок      | 180 | 0   | 0  | 32  | 128 | М631 | 3,89  |
|   |   |                       | хлеб бел.    | хлеб пшеничный              | 20  | 2   | 0  | 7   | 40  |      | 1,12  |
|   |   |                       | хлеб черн.   | хлеб ржано-пшеничный        | 20  | 1   | 0  | 7   | 39  |      | 1,12  |
|   |   |                       |              |                             |     |     |    |     |     |      |       |
|   |   |                       |              | <i>итого</i>                |     | 720 | 25 | 28  | 118 | 851  |       |
| 1 | 2 | <b>Итого за день:</b> |              |                             | 720 | 25  | 28 | 118 | 851 |      | 67,15 |
| 1 | 3 | Завтрак               | гор.блюдо    |                             |     |     |    |     |     |      |       |
|   |   |                       |              |                             |     |     |    |     |     |      |       |
|   |   |                       | гор.напиток  |                             |     |     |    |     |     |      |       |
|   |   |                       | хлеб         |                             |     |     |    |     |     |      |       |
|   |   |                       | фрукты       |                             |     |     |    |     |     |      |       |
|   |   |                       |              |                             |     |     |    |     |     |      |       |
|   |   |                       |              | <i>итого</i>                |     | 0   | 0  | 0   | 0   | 0    |       |
| 1 | 3 | Обед                  | закуска      | Салат из свежих помидоров   | 60  | 1   | 3  | 3   | 38  | У002 | 19,72 |
|   |   |                       | 1 блюдо      | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 5   | 4  | 18  | 133 | М139 | 4,98  |
|   |   |                       | 2 блюдо      | Котлета рыбная              | 90  | 12  | 12 | 9   | 186 | У088 | 34,72 |
|   |   |                       | гарнир       | Картофельное пюре           | 150 | 3   | 7  | 22  | 164 | У092 | 8,29  |
|   |   |                       | напиток      | Напиток апельсиновый        | 180 | 0   | 0  | 25  | 96  | У157 | 4,75  |
|   |   |                       | хлеб бел.    | пшеничный                   | 20  | 3   | 0  | 11  | 59  |      | 1,12  |
|   |   |                       | хлеб черн.   | ржано-пшеничный             | 20  | 2   | 0  | 11  | 58  |      | 1,12  |
|   |   |                       |              |                             |     |     |    |     |     |      |       |
|   |   |                       |              | <i>итого</i>                |     | 720 | 26 | 26  | 99  | 734  |       |
| 1 | 3 | <b>Итого за день:</b> |              |                             | 720 | 26  | 26 | 99  | 734 |      | 74,7  |

|   |   |                       |              |                                |     |    |    |     |     |        |        |
|---|---|-----------------------|--------------|--------------------------------|-----|----|----|-----|-----|--------|--------|
| 1 | 4 | Завтрак               | гор.блюдо    |                                |     |    |    |     |     |        |        |
|   |   |                       | гор.напиток  |                                |     |    |    |     |     |        |        |
|   |   |                       | хлеб         |                                |     |    |    |     |     |        |        |
|   |   |                       | фрукты       |                                |     |    |    |     |     |        |        |
|   |   |                       |              |                                |     |    |    |     |     |        |        |
|   |   |                       |              |                                |     |    |    |     |     |        |        |
|   |   |                       | <i>итого</i> |                                | 0   | 0  | 0  | 0   | 0   |        | 0      |
| 1 | 4 | Обед                  | закуска      | Салат степной                  | 60  | 1  | 4  | 7   | 47  | MO25   | 26,82  |
|   |   |                       | 1 блюдо      | Суп картофельный с макаронными | 200 | 2  | 2  | 17  | 96  | M140   | 5,06   |
|   |   |                       | 2 блюдо      | Бифштекс рубленый              | 90  | 19 | 14 | 5   | 224 | Y065   | 54,12  |
|   |   |                       | гарнир       | Капуста тушенная               | 150 | 4  | 7  | 16  | 141 | MO534  | 18,03  |
|   |   |                       | напиток      | Сок                            | 200 | 1  | 0  | 20  | 92  |        | 16,00  |
|   |   |                       | хлеб бел.    | пшеничный                      | 20  | 1  | 0  | 7   | 40  |        | 1,12   |
|   |   |                       | хлеб черн.   | ржано-пшеничный                | 20  | 2  | 0  | 7   | 39  |        | 1,12   |
|   |   |                       | соус         |                                |     |    |    |     |     |        |        |
|   |   |                       |              |                                |     |    |    |     |     |        |        |
|   |   |                       | <i>итого</i> |                                | 740 | 30 | 27 | 79  | 679 |        | 122,27 |
| 1 | 4 | <b>Итого за день:</b> |              | 740                            | 30  | 27 | 79 | 679 |     | 122,27 |        |
| 1 | 5 | Завтрак               | гор.блюдо    |                                |     |    |    |     |     |        |        |
|   |   |                       | гор.напиток  |                                |     |    |    |     |     |        |        |
|   |   |                       | хлеб         |                                |     |    |    |     |     |        |        |
|   |   |                       | фрукты       |                                |     |    |    |     |     |        |        |
|   |   |                       |              |                                |     |    |    |     |     |        |        |
|   |   |                       |              |                                |     |    |    |     |     |        |        |
|   |   |                       | <i>итого</i> |                                | 0   | 0  | 0  | 0   | 0   |        | 0      |
| 1 | 5 | Обед                  | закуска      | Винегред овощной               | 60  | 1  | 4  | 7   | 53  | Y030   | 4,44   |
|   |   |                       | 1 блюдо      | Агырчи шыд                     | 200 | 7  | 8  | 14  | 143 | Y044   | 12,53  |
|   |   |                       | 2 блюдо      | Колбаска "Витаминка"           | 90  | 15 | 20 | 3   | 251 | Y082   | 41,35  |
|   |   |                       | гарнир       | Рис отварной                   | 150 | 4  | 6  | 39  | 228 | M511   | 8,53   |
|   |   |                       | напиток      | Компот из кураги               | 180 | 1  | 0  | 28  | 113 | M638   | 5,72   |



|   |   |                       |              |                             |     |     |    |     |     |      |       |
|---|---|-----------------------|--------------|-----------------------------|-----|-----|----|-----|-----|------|-------|
|   |   |                       |              |                             |     |     |    |     |     |      |       |
|   |   |                       | <i>итого</i> |                             | 0   | 0   | 0  | 0   | 0   | 0    |       |
| 2 | 1 | Обед                  | закуска      | Салат из свежих погмидоров  | 60  | 1   | 3  | 3   | 38  | У002 | 15,30 |
|   |   |                       | 1 блюдо      | Суп крестьянский с крупой   | 210 | 2   | 6  | 12  | 114 | М134 | 10,12 |
|   |   |                       | 2 блюдо      | Тефтели 1 вариант           | 100 | 6   | 22 | 19  | 349 | М461 | 57,31 |
|   |   |                       | гарнир       | Макаронные изделия отварные | 150 | 5   | 6  | 35  | 221 | У097 | 5,80  |
|   |   |                       | напиток      | Напиток апельсиновый        | 180 | 0   | 0  | 23  | 86  | У157 | 4,75  |
|   |   |                       | хлеб бел.    | пшеничный                   | 20  | 2   | 0  | 7   | 40  |      | 1,12  |
|   |   |                       | хлеб черн.   | ржаной                      | 20  | 2   | 0  | 7   | 39  |      | 1,12  |
|   |   |                       |              |                             |     |     |    |     |     |      |       |
|   |   |                       |              | <i>итого</i>                |     | 740 | 18 | 37  | 106 | 887  |       |
| 2 | 1 | <b>Итого за день:</b> |              |                             | 740 | 18  | 37 | 106 | 887 |      | 95,52 |
| 2 | 2 | Завтрак               | гор.блюдо    |                             |     |     |    |     |     |      |       |
|   |   |                       |              |                             |     |     |    |     |     |      |       |
|   |   |                       | гор.напиток  |                             |     |     |    |     |     |      |       |
|   |   |                       | хлеб         |                             |     |     |    |     |     |      |       |
|   |   |                       | фрукты       |                             |     |     |    |     |     |      |       |
|   |   |                       |              |                             |     |     |    |     |     |      |       |
|   |   |                       |              | <i>итого</i>                |     | 0   | 0  | 0   | 0   | 0    |       |
| 2 | 2 | Обед                  | закуска      | Салат из свежих огурцов     | 60  | 0   | 4  | 2   | 47  | У001 | 9,30  |
|   |   |                       | 1 блюдо      | Рассольник Ленинградский    | 210 | 3   | 6  | 16  | 129 | М139 | 6,34  |
|   |   |                       | 2 блюдо      | Колбаска "Витаминка"        | 90  | 15  | 16 | 3   | 212 | У082 | 41,35 |
|   |   |                       | гарнир       | Картофельное пюре           | 150 | 3   | 7  | 22  | 164 | У092 | 8,29  |
|   |   |                       | напиток      | Компот из сухофруктов       | 180 | 0   | 0  | 28  | 112 | У153 | 4,85  |
|   |   |                       | хлеб бел.    | пшеничный                   | 20  | 2   | 0  | 7   | 40  |      | 1,12  |
|   |   |                       | хлеб черн.   | ржаной                      | 20  | 2   | 0  | 7   | 39  |      | 1,12  |
|   |   |                       |              |                             |     |     |    |     |     |      |       |
|   |   |                       |              | <i>итого</i>                |     | 730 | 25 | 33  | 85  | 743  |       |
| 2 | 2 | <b>Итого за день:</b> |              |                             | 730 | 25  | 33 | 85  | 743 |      | 72,37 |

|   |   |                       |              |  |     |    |     |     |     |       |       |
|---|---|-----------------------|--------------|--|-----|----|-----|-----|-----|-------|-------|
| 2 | 3 | Завтрак               | гор.блюдо    |  |     |    |     |     |     |       |       |
|   |   |                       | гор.напиток  |  |     |    |     |     |     |       |       |
|   |   |                       | хлеб         |  |     |    |     |     |     |       |       |
|   |   |                       | фрукты       |  |     |    |     |     |     |       |       |
|   |   |                       |              |  |     |    |     |     |     |       |       |
|   |   |                       |              |  |     |    |     |     |     |       |       |
|   |   |                       | <i>итого</i> |  | 0   | 0  | 0   | 0   | 0   |       | 0     |
| 2 | 3 | Обед                  | закуска      | Винегред овощной                       | 60  | 1  | 6   | 5   | 73  | У030  | 8,44  |
|   |   |                       | 1 блюдо      | Суп картофельный с бобовыми            | 200 | 5  | 4   | 18  | 133 | М139  | 6,35  |
|   |   |                       | 2 блюдо      | Котлета "Загадка"                      | 90  | 13 | 9   | 11  | 167 | У076  | 45,91 |
|   |   |                       | гарнир       | Каша вязкая пшеничная                  | 150 | 4  | 4   | 25  | 153 | М510  | 3,91  |
|   |   |                       | напиток      | компот из свежих яблок                 | 180 | 0  | 0   | 32  | 128 | М631  | 5,89  |
|   |   |                       | хлеб бел.    | пшеничный                              | 20  | 2  | 0   | 7   | 40  |       | 1,12  |
|   |   |                       | хлеб черн.   | ржаной                                 | 20  | 2  | 0   | 7   | 39  |       | 1,12  |
|   |   |                       |              |  |     |    |     |     |     |       |       |
|   |   |                       | <i>итого</i> |  | 720 | 27 | 23  | 105 | 733 |       | 72,74 |
| 2 | 3 | <b>Итого за день:</b> |              | 720                                    | 27  | 23 | 105 | 733 |     | 72,74 |       |
| 2 | 4 | Завтрак               | гор.блюдо    |  |     |    |     |     |     |       |       |
|   |   |                       | гор.напиток  |  |     |    |     |     |     |       |       |
|   |   |                       | хлеб         |  |     |    |     |     |     |       |       |
|   |   |                       | фрукты       |  |     |    |     |     |     |       |       |
|   |   |                       |              |  |     |    |     |     |     |       |       |
|   |   |                       |              |  |     |    |     |     |     |       |       |
|   |   |                       | <i>итого</i> |  | 0   | 0  | 0   | 0   | 0   |       | 0     |
| 2 | 4 | Обед                  | закуска      | Салат из моркови с яблоками и горошком | 60  | 1  | 6   | 5   | 73  | У012  | 6,02  |
|   |   |                       | 1 блюдо      | Борщ с капустой и картофелем           | 210 | 2  | 6   | 11  | 106 | М110  | 6,53  |
|   |   |                       | 2 блюдо      | Птица отварная                         | 90  | 14 | 8   | 0   | 130 | М487  | 32,94 |
|   |   |                       | гарнир       | Каша вязкая пшенная                    | 150 | 4  | 7   | 24  | 176 | М510  | 2,74  |



|   |   |                                    |              |                                    |           |        |       |         |     |          |       |
|---|---|------------------------------------|--------------|------------------------------------|-----------|--------|-------|---------|-----|----------|-------|
|   |   |                                    |              |                                    |           |        |       |         |     |          |       |
|   |   |                                    | <i>итого</i> | 0                                  | 0         | 0      | 0     | 0       |     | 0        |       |
| 2 | 6 | Обед                               | закуска      | Салат из свежей капусты с яблоками | 60        | 1      | 2     | 2       | 41  | У015     | 3,20  |
|   |   |                                    | 1 блюдо      | Агырчи шыд                         | 200       | 6      | 8     | 15      | 138 | У044     | 7,15  |
|   |   |                                    | 2 блюдо      | Бифштекс рубленый                  | 90        | 19     | 14    | 4       | 224 | У065     | 54,12 |
|   |   |                                    | гарнир       | Каша гречневая рассыпчатая         | 150       | 9      | 8     | 43      | 280 | М508     | 7,86  |
|   |   |                                    | напиток      | Компот из кураги                   | 200       | 1      | 0     | 31      | 124 | У155     | 5,72  |
|   |   |                                    | хлеб бел.    | пшеничный                          | 20        | 2      | 0     | 7       | 40  |          | 1,12  |
|   |   |                                    | хлеб черн.   | ржаной                             | 20        | 2      | 0     | 7       | 39  |          | 1,12  |
|   |   |                                    |              |                                    |           |        |       |         |     |          |       |
|   |   |                                    |              | <i>итого</i>                       | 740       | 40     | 32    | 109     | 886 |          | 80,29 |
| 2 | 6 | <b>Итого за день:</b>              |              | 740                                | 40        | 32     | 109   | 886     |     | 80,29    |       |
|   |   | <b>Среднее значение за период:</b> |              | 733,3333                           | 68,883333 | 29,592 | 94,25 | 730,167 |     | 79,49167 |       |